

Управление образования Администрации города Димитровграда
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Многопрофильный лицей города Димитровграда
Ульяновской области» имени заслуженного учителя школы РСФСР
Ривгата Рашитовича Ибрагимова
(МБОУ МПЛ)

ПРИНЯТО
Общим собранием
(конференцией) работников
МБОУ МПЛ

УТВЕРЖДАЮ
Директор

_____ Д.А. Дырдин

Протокол № 3
от « 29 » августа 20 22 г.

Приказ № 258-од
от « 30 » августа 20 22 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

	Должность	ФИО	Дата
Разработал	Заместитель директора	Юдина М.Ю.	29.08.2022
МБОУ МПЛ			Стр. 1 из 7

1. Общие положения

1.1. Положение (далее – Положение) о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Многопрофильный лицей города Димитровграда Ульяновской области» имени заслуженного учителя школы РСФСР Ривгата Рашитовича Ибрагимова (далее – Учреждение) регламентирует режим и порядок проведения занятий для обучающихся.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями 30 декабря 2021 года, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», нормативными правовыми актами Ульяновской области, органов местного самоуправления, Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»» (далее - СанПиН 1.2.3685-21), Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Многопрофильный лицей города Димитровграда Ульяновской области» имени заслуженного учителя школы РСФСР Ривгата Рашитовича Ибрагимова.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.3. Организация образовательного процесса включает в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочные и методические материалы, рабочую программу воспитания и календарный план воспитательной работы.

Учебный план общеобразовательной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся и формы их промежуточной аттестации.

Рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы разрабатываются и утверждаются школой с учетом включенных в примерные общеобразовательные программы примерных рабочих программ воспитания и примерных календарных планов воспитательной работы.

2.4. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы - триместры, с 10 по 11 классы - полугодия.

2.7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса во втором триместре.

2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Учреждении ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в первом полугодии;
- 40 минут во втором полугодии.

3.3. Учебные занятия в Учреждении организованы в две смены. 1 смена: 1-е, 3 б, 4-е, 5-11 классы; 2 смена: 3 а, в, г, д классы, 4-е классы. Начало уроков в первую смену - 08 ч 00 мин., во вторую - 13 ч 30 мин.

3.4. После первого, пятого и шестого уроков ученикам предоставляется перерыв 10 мин., после второго, третьего, четвертого уроков - 20 мин. (Приложение 1).

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Изменения в расписании уроков и занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в

случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Учреждения.

3.7. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место.

3.8. Дежурство заместителей директора и учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора Учреждения.

3.9. Учителям запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - администрации;

- отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;

- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

- не допускать на уроки учеников без сменной обуви.

3.10. Запрещается проход родителей в Учреждение в течение учебного дня без сопровождения классного руководителя (учителя). Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.2. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать: для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

4.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

4.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной

нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.7. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Учреждения.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее положение вступает в силу со дня его утверждения.

6.2. Настоящее положение действует до внесения изменений или замены новым.

6.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся приказом директора на основании решения общего собрания (конференции) работников Учреждения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция утрачивает силу.

*Расписание звонков для 1-9 классов.
Учебный корпус по ул. Курчатова д. 8*

I смена

Понедельник

Кл. час		08.00 – 08.20
1 урок	08.00 - 08.40	08.20 – 09.00
2 урок	08.50 - 09.30	09.05 - 09.45
3 урок	09.50 - 10.30	10.00 - 10.40
4 урок	10.50 - 11.30	10.55 – 11.35
5 урок	11.50 - 12.30	11.50 – 12.30
6 урок	12.40 - 13.20	12.40 – 13.20
7 урок	13.30 – 14.10	13.30 – 14.10
8 урок	14.20 – 15.00	14.20 – 15.00

II смена

Начальная школа

1 урок	13.30 - 14.10
2 урок	14.20 - 15.00
3 урок	15.15 - 15.55
4 урок	16.05 - 16.45
5 урок	16.50 – 17.30

**Расписание звонков для 10-11 классов,
Учебный корпус по пр. Димитрова 5**

1 урок	08.30 - 09.10
2 урок	09.20 - 10.00
3 урок	10.10 - 10.50
4 урок	11.05 - 11.45
5 урок	12.00 - 12.40
6 урок	12.50 - 13.30
7 урок	13.35 - 14.15
8 урок	14.20 - 15.00